Informe de actividades Plan de Intervenciones Colectivas PIC	
Municipio	FOSCA
Lugar	VEREDA QUINCHITA
Fecha	18/11/2024
Tema	Capacitación en Desnutrición – Maternidad Segura
Entorno	COMUNITARIO
Objetivo	Realizar sesiones de capacitación con las personas de la comunidad registradas para participar en la red de vigilancia comunitaria de eventos de interés en salud pública. mínimo 10 personas por sesión
RESPONSABLE ACTIVIDAD (Nombres y Apellidos):	Mauren Gisella Rincon Riveros
Número Documento de identidad del responsable de la actividad	1121923650
Soporte listado de asistencia A LAS INTERVENCIONES COLECTIVAS – formato Código: M-PDS-GSP-GPSP-FR-091.	

Desarrollo de la Actividad

1. **Descripción de la población asistente**

La reunión se lleva a cabo en la vereda Quinchita, en articulación con el presidente de la junta de acción comunal –Jaime Riveros- se cuenta con la participación de 10 asistentes, en curso de vida mayormente adultez, sin ningún enfoque diferencial.

2. **Metodología de la actividad realizada**

Dar la bienvenida y otorgar un espacio para que la profesional del entorno comunitario de APS indique el objetivo del encuentro. Se realiza actividad que sirva para romper el hielo y generar confianza. Se explica que se realizarán dos jornadas durante el día, como siempre se ha acordado, debido a su disposición de tiempo por labores avícolas y agrícolas. Y, el siguiente encuentro se llevará a cabo el 26 de noviembre.

En la formación, los agentes comunitarios reciben entrenamiento en trabajo comunitario, abordaje y comunicación, vigilancia en salud pública, identificación de situaciones de interés en salud pública, valoración del riesgo, reporte y movilización social. Esta formación puede ser más "fértil" teniendo en cuenta escenarios y modos de la comunidad. La dotación debe incluir los medios de recepción y reporte de eventos identificados (fichas de reporte comunitario).

2.1 Actividad lúdica de inicio

Actividad lúdica de inicio: tingo, tingo tango, di tu nombre y una fruta que empiece por la inicial de tu nombre.

2.2 Explicación del tema

Para dar inicio a la actividad, se explica el objetivo de la jornada, el cual es realizar sesiones de capacitaciones, en esta se socializará sobre desnutrición-maternidad segura, pero antes, se vuelve a explicar brevemente sobre la ficha de reporte comunitario.

Vigilancia Basada en Comunidad

Reporte comunitario: los miembros de la comunidad (vigías y gestores), reportan a las entidades territoriales de salud municipales situaciones de interés en salud pública, mediante mecanismos organizados de reporte, que incluyan información básica de: persona, tiempo y lugar.

Las fichas de reporte son una guía para que los vigías y gestores puedan registrar la información de manera adecuada sobre las situaciones de interés en salud pública identificadas.

Se deben habilitar diversos canales para la recepción de la información de cada una de las fichas, esta información puede recopilarse a través de: WhatsApp, voz a voz, llamada telefónica, mensaje de texto, entre otros.

Luego, se procede a socializar el tema desnutrición-maternidad segura:

Desnutrición

Es una afección que se presenta cuando su cuerpo no recibe los nutrientes suficientes. La desnutrición puede ser especialmente peligrosa en niños y niñas en edad de crecimiento, adolescentes, mujeres embarazadas o lactantes, personas mayores y quienes padecen enfermedades crónicas.

Causas

Existen muchos tipos de desnutrición, y pueden tener distintas causas. Algunas causas incluyen:

- Mala alimentación
- Inanición debido a la falta de disponibilidad de alimentos
- Trastornos alimentarios
- Problemas para digerir alimentos o absorber nutrientes de los alimentos (malabsorción)
- Ciertas afecciones que impiden que una persona coma

La falta de una sola vitamina en la dieta puede provocarle desnutrición. La falta de una vitamina u otro nutriente se conoce como deficiencia.

A veces, la desnutrición es muy leve y no causa ningún síntoma. Otras veces puede ser tan grave que el daño que causa al cuerpo es permanente, aunque usted sobreviva.

La pobreza, los desastres naturales, los problemas políticos y la guerra pueden contribuir con la desnutrición y la hambruna. Esto no solo ocurre en los países en desarrollo.

Síntomas

Los síntomas de la desnutrición varían y dependen de la causa. Los generales incluyen fatiga, mareo y pérdida de peso.

Pruebas y exámenes

Los exámenes dependen del trastorno específico. La mayoría de los proveedores de atención médica harán valoraciones nutricionales y análisis de sangre.

Tratamiento

Con frecuencia, el tratamiento consiste en:

- Reponer los nutrientes que faltan
- Tratar los síntomas en la medida de los necesario
- Tratar cualquier afección subyacente

Expectativas (pronóstico)

El pronóstico depende de la causa de la desnutrición. La mayoría de las deficiencias nutricionales se pueden corregir; sin embargo, si la causa es una afección, hay que tratar dicha enfermedad con el fin de contrarrestar la deficiencia nutricional.

Posibles complicaciones

Sin tratamiento, la desnutrición puede ocasionar discapacidad mental y física, enfermedad y posiblemente la muerte.

Cuándo contactar a un profesional médico

Hable con su proveedor acerca del riesgo de la desnutrición. El tratamiento es necesario si usted o su hijo experimentan cualquier cambio en la capacidad de funcionamiento corporal. Consulte con su proveedor si presenta estos síntomas:

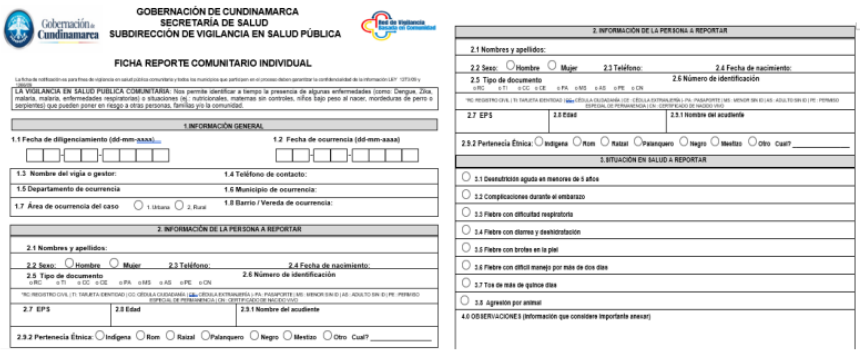
- Desmayos
- Ausencia de la menstruación
- Falta de crecimiento en los niños
- Pérdida rápida del cabello

Prevención

Ingerir una dieta bien equilibrada ayuda a prevenir la mayoría de las formas de desnutrición.

2.3 Descripción del material didáctico utilizado

- Fichas de reporte comunitario individual y ficha de reporte de situaciones en salud pública que afectan a dos o más personas.



GOBERNACIÓN DE CUNDINAMARCA
SECRETARÍA DE SALUD
SUBDIRECCIÓN DE VIGILANCIA EN SALUD PÚBLICA

FICHA REPORTE COMUNITARIO INDIVIDUAL

LA VIGILANCIA EN SALUD PUBLICA COMUNITARIA: Nos permite identificar a tiempo la presencia de algunas enfermedades (como: Dengue, Zika, malaria, malaria, enfermedades respiratorias) o situaciones (ej.: nutricionales, maternas sin controles, niños bajo peso al nacer, mordeduras de perro o serpientes) que pueden poner en riesgo a otras personas, familias y/o la comunidad.

1. INFORMACIÓN GENERAL

1.1 Fecha de diligenciamiento (dd-mm-aaaa) | 1.2 Fecha de ocurrencia (dd-mm-aaaa)

1.3 Nombre del vigía o gestor: | 1.4 Teléfono de contacto:

1.5 Departamento de ocurrencia | 1.6 Municipio de ocurrencia:

1.7 Área de ocurrencia del caso: 1. Urbana 2. Rural | 1.8 Barrio / Vereda de ocurrencia:

2. INFORMACIÓN DE LA PERSONA A REPORTAR

2.1 Nombres y apellidos:

2.2 Sexo: Hombre Mujer | 2.3 Teléfono: | 2.4 Fecha de nacimiento:

2.5 Tipo de documento: RC TI CC CE PA MS AS PE CN | 2.6 Número de identificación

RC: REGISTRO CIVIL | TI: TARJETA IDENTIDAD | CC: CÉDULA CIUDADANÍA | CE: CÉDULA EXTRANJERÍA | PA: PASAPORTE | MS: MENOR SIN ID | AS: ADULTO SIN ID | PE: PERMISO ESPECIAL DE PERMANENCIA | CN: CERTIFICADO DE NACIDO VIVO

2.7 EPS | 2.8 Edad | 2.9.1 Nombre del acudiente

2.9.2 Pertenencia Étnica: Indígena Rom Raizal Palanquero Negro Mestizo Otro Cual? _____

2. INFORMACIÓN DE LA PERSONA A REPORTAR

2.1 Nombres y apellidos:

2.2 Sexo: Hombre Mujer | 2.3 Teléfono: | 2.4 Fecha de nacimiento:

2.5 Tipo de documento: RC TI CC CE PA MS AS PE CN | 2.6 Número de identificación

RC: REGISTRO CIVIL | TI: TARJETA IDENTIDAD | CC: CÉDULA CIUDADANÍA | CE: CÉDULA EXTRANJERÍA | PA: PASAPORTE | MS: MENOR SIN ID | AS: ADULTO SIN ID | PE: PERMISO ESPECIAL DE PERMANENCIA | CN: CERTIFICADO DE NACIDO VIVO

2.7 EPS | 2.8 Edad | 2.9.1 Nombre del acudiente

2.9.2 Pertenencia Étnica: Indígena Rom Raizal Palanquero Negro Mestizo Otro Cual? _____

3. SITUACIÓN EN SALUD A REPORTAR

3.1 Desnutrición aguda en menores de 5 años
3.2 Complicaciones durante el embarazo
3.3 Fiebre con dificultad respiratoria
3.4 Fiebre con diarrea y deshidratación
3.5 Fiebre con brotes en la piel
3.6 Fiebre con difícil manejo por más de cinco días
3.7 Tos de más de quince días
3.8 Agresión por animal

4.0 OBSERVACIONES (información que considere importante anexar)

-Póster: Se imprime póster de gran tamaño con información sobre desnutrición.

2.4 Descripción de las inquietudes manifestadas por los asistentes.

-¿Cómo se sabe si una persona está desnutrida?
La desnutrición es a menudo obvia: el peso es bajo, los huesos a menudo sobresalen, la piel es seca e inelástica, y el cabello es seco y se cae con facilidad.

- Las consecuencias de la desnutrición crónica
Un niño o niña con desnutrición crónica puede tener problemas de aprendizaje en la etapa escolar, sobrepeso, obesidad y enfermedades no transmisibles, como hipertensión o diabetes en la vida adulta, y dificultades para insertarse en el mercado laboral.

- ¿Qué órganos afecta la desnutrición?
En caso de que disminuya la ingestión de alimentos, o de que aumenten las demandas de los mismos, aparece la desnutrición aguda, con manifestaciones diversas y especialmente, con alteraciones en el aparato digestivo, siendo los órganos más afectados el intestino delgado y el hígado.

3. Conclusiones y recomendaciones

Se lleva a cabo nueva jornada de participación social con la comunidad para la presente ejecución, donde se logra crear socializar la ficha comunitaria, porque hay algunos nuevos participantes, y se procede a explicar la tercera temática: desnutrición, en la vereda Quinchita.

4. Registro fotográfico